



# WE Découverte du Capcir Catalan

Le 17 - 18 - 19 mai 2012

La Llagonne - Vallée de la Carança - Bains de St Thomas

<http://www.rodaires.com>

Tél : 04 67 70 13 83 ou 04 67 70 27 15

*Week-end à l'Auberge de la Fount - La Llagonne...  
Hébergement en chambre de 2 ou 3 personnes,  
Draps fournis, linge de toilette non fourni.*

## L'itinéraire conduisant à La Llagonne (1<sup>er</sup> RDV):

Distance : 251 km - 3 heures + 1/2h pause à Villefranche de Conflent  
Emprunter l'autoroute A9 La Catalane jusqu'à la sortie n°41 «Perpignan Centre»  
Puis à droite D83 Perpignan/Le Barcarès/Canet/Aéroport  
Puis à droite D 900 « Perpignan aéroport/Espace Roussillon-Sud »  
Puis D900 Géronne/Andorre/Argelès/Prades/Thuir  
Traversée de Perpignan  
Puis N116 Andorre/Le Soler/Prades  
Au rond point : 2<sup>ème</sup> sortie Direction Andorre Prades (N116) jusqu'à MONT-LOUIS  
À la sortie de Mont-Louis, à droite D118 vers la Llagonne (2km)



## Déroulement du week end :

### ❖ Jeudi 17 mai 2012 : **Prévoir le pique-nique**

- 8h30 : Départ : Place Ch. De Gaulle, Le Crès
- 12h Arrivée à La Llagonne (parking à l'Auberge)
- 12h30 : Départ pour une rando (deux possibilités, selon la météo)
- 13h-13h45 - Repas tiré du sac, au bord du Lac des Bouillouses si beau temps (20' de l'Auberge-13 km)
- 13h50 Départ pour la rando des Quatre Lacs Supérieurs au départ des Bouillouses, si beau temps  
Départ pour une rando découverte de la Région au départ de la Llagonne, si mauvais temps
- 18h 30 Installation à l'*Auberge de la Fount* pour le repas et la nuit...(Tél : 04 68 04 24 10)

Randonnée découverte de la Région : « La Llagonne - Sauto et le Hameau de Fetges » : si mauvais temps.



Village de Sauto

Promenade familiale accessible par tous 8 km

Durée : 2h30

Dénivelé : 230 m

Difficulté : néant

Cette promenade offre un panorama complet sur la vallée de la Têt, Mont-Louis et la plaine de la Cerdagne.

Les sentiers muletiers qui constituent la balade étaient empruntés autrefois par les paysans pour se rendre aux prés et aux champs.

Randonnée : « **Les 9 Lacs du Carlit** » : si beau temps

Reconnue par Dominique Duriez

Durée : 4 h Longueur : 10,5 km

Dénivelé : 350 m Difficulté : moyenne

À partir du Lac des Bouillouses, cet itinéraire nous amène à la découverte de lacs et étangs d'altitude nichés dans un paysage minéral sur les pentes du Carlit. Nous pourrions profiter d'une vue panoramique sur les plus hauts sommets du département (Pic Carlit 2921 m, Pic Péric 2810 m). L'effort se fait surtout dans la première demi heure sur un sentier pentu. Dès les premiers lacs, le sentier vallonné devient plus facile.



❖ **Vendredi 18 mai 2012** : Prévoir le pique-nique

9 h Départ Auberge de la Fount

9h30 Parking de Thuès entre Valls 2€ la journée

10 h Départ pour la rando des Gorges

Randonnée « **La Vallée de la Carança** » :

Reconnue par Dominique Duriez

Longueur : 12,5 km

Durée : 4 h30

Dénivelé : 600m

Difficulté : Rando sportive, ponts de singe  
Montée rude au début, douce ensuite

Parking : THUES ENTRE VALLS, payant : 2€



Du Parc Auto jusqu'au ROC DE LA BALMERE

Un chemin taillé dans la roche suit le torrent et nous permet de nous élever rapidement pour dominer la gorge.

Des échelles, des passerelles

Ou des ponts de singes nous

permettent de franchir le

torrent ou de changer de rive.

Points de vue merveilleux.



Retour à La Llagonne

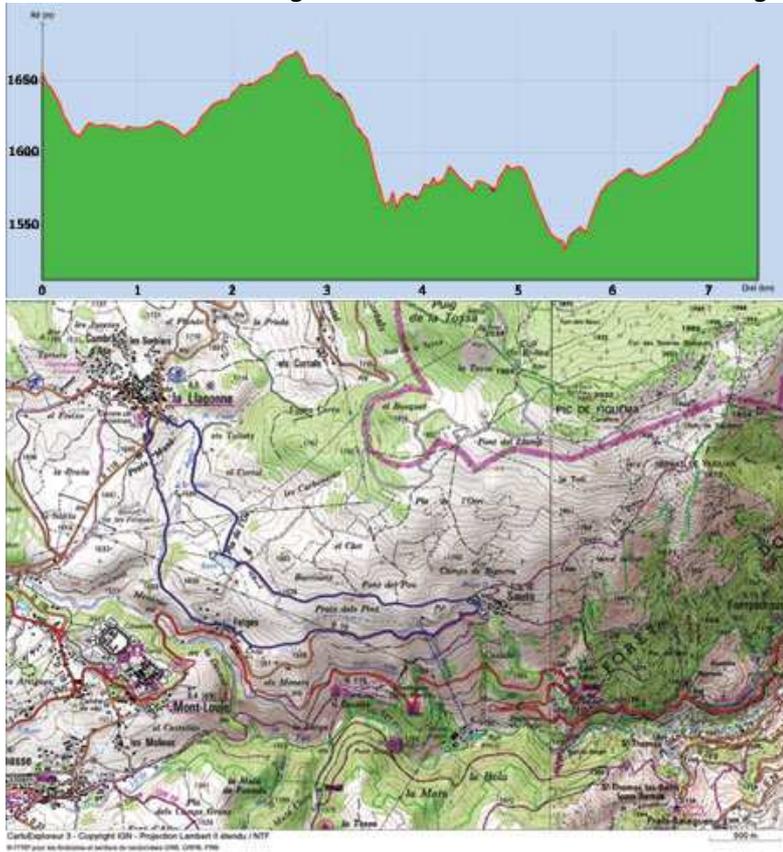
❖ **Samedi 19 mai 2012** : Prévoir le pique-nique + 1 maillot de bain et un bonnet

Les eaux chaudes et soufrées des thermes de Saint Thomas nous accueilleront pour soigner nos muscles...

N'oubliez pas d'amener un maillot de bain et un bonnet.



## Profil de la randonnée « La Llagonne - Sauto et le Hameau de Fetges » si mauvais temps



## Profil de la randonnée « Les 9 lacs du Carlit » si beau temps

